

KLUBBMESTERSKAP 2019

RØYKEN O-LAG & LIERBYGDA O-LAG

Årets klubbmesterskap vil gå av stabelen 27. august ved utfartsparkeringsplassen på Gjellebekk (ved Liertoppen) Kjekstadmarka nord.

<https://kart.gulesider.no/m/EKnr1>

Det blir litt kaffe, saft og kake etter gjennomført løp.

Start: Fri start mellom kl 17.30 og 19.00. Det vil være ca 15 min (1,3 Km) å gå til start merket på sti.

Kart: Leirdalen, 2014, korrigert 2019.

Terreng: For det meste granskog (med varierende tetthet) med åpen furuskog på toppene. Moderat kupering. Middels stierikt. Noe hogst, men har prøvd å legge løypene utenom hogsten.

Løyper og klasser:	Lengde	Klasser	Nivå
Løype 1	Ca 5,0 km	D 15- Lang H 15- Lang D Veteran Lang H Veteran Lang	A
2	3,4 km	D15- Kort H15- Kort D Veteran Kort H Veteran Lang	A
3	2,5 km	D15- H15- D13-14 H13-14 D11-12 H11-12	B/C
4	2,1 km	Nybegynner	N

Påmelding: På mail til vidar.strand@lifi.no eller på SMS til tlf. 45 28 60 40 (Vidar Strand). Man kan også melde seg på løpsdagen.

Resultater/Premiering: Link til resultater/strekketider legges ut på hjemmesiden og evt klubbens FB side. Mulig vi får til Livelox også, så gjør klare klokkene.

Premier deles ut på årsavslutning.

Løpsleder/Løypelegger: Fam. Strand.